

**Q19 - umfangreiche  
Familien-Extras mit  
Kinderkursen, Partyräumen  
und Kinderbetreuung**



**EINKAUFSQUARTIER  
DÖBLING**



**PRIVATE PARTYRÄUME  
FÜR KINDERGEBURTSTAGE**

**KINDERBETREUUNG  
JEDEN SAMSTAGVORMITTAG**

**ZAHLREICHE KINDERKURSE FÜR  
BABYS, KLEIN- UND SCHULKINDER**

**ELTERN-WORKSHOPS**

**VIelfÄLTIGE FAMILIEN-EXTRAS**

### KINDERSPIELGRUPPE – SPIEL UND SPASS FÜR DIE KLEINSTEN

#### MONTAG

In diesem Kurs sollen Kinder und Erwachsene viel Spaß beim gemeinsamen Singen, Spielen und Tanzen haben. Nebenbei werden motorische Fähigkeiten geschult, alle Sinne gefördert und erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen geknüpft. Auch die „Großen“ können Erfahrungen austauschen und neue Kontakte knüpfen.

**Semesterkurs:** 19.9.2016–23.1.2017

**Kurszeiten:** montags 10.00–11.00 Uhr

**Alter:** Babys und Kleinkinder von 6 bis 18 Monaten

**Gruppengröße:** 5 bis 10 Kinder

**Kursraum:** Lollipop-Raum Ida (2. OG)

**Kosten:** Semesterkurs € 198,-  
10er-Block € 150,- (gültig von September 2016 bis Jänner 2017) inkl. Jause

**Anmeldung:** bei bfamily: 0699/11 68 32 68, beate@bfamily.at, www.bfamily.at, Kurseinstieg jederzeit möglich!

#### Probierangebot:

2 Einheiten unverbindlich für € 25,-  
Gratis-Schnupperstunde am 12.9.2016  
(Anmeldung unbedingt erforderlich)



### ENGLISCHUNTERRICHT

#### MONTAG, MITTWOCH & FREITAG

Ihre Kinder erleben die englische Sprache in unserem Helen-Doron-Early-English-Kurs mit allen Sinnen. Lieder, Reime und Spiele helfen, die Sprache schnell zu lernen.

**Semesterkurse:** 9.9.2016–3.2.2017

**Kurszeiten:** montags, mittwochs & freitags, jeweils 45 Minuten

Montagskurse:

10.00 Uhr: 6 Monate–2,5 Jahre **NEU!**

13.30 Uhr: 6–7 Jahre\*

14.30 Uhr: 6–7 Jahre\*

15.30 Uhr: 2,5–4 Jahre **NEU!**

16.30 Uhr: 6–7 Jahre\*

Mittwochskurse:

14.30 Uhr: 6–7 Jahre\*

15.30 Uhr: 5–6 Jahre\*

16.30 Uhr: 6–7 Jahre\*

\*Vorkenntnisse von Vorteil.

Freitagskurse: **NEU!**

13.30 Uhr: 2–4 Jahre

14.30 Uhr: 3–5 Jahre

15.30 Uhr: 5–6 Jahre

16.30 Uhr: 8–9 Jahre

**Alter:** Kinder bis 9 Jahre

**Gruppengröße:** Kleingruppen von 4 bis 8 Kindern

**Kursraum:** Lollipop-Raum Happy (2. OG) für den Montagskurs um 10.00 Uhr, alle anderen Kurse Lollipop-Raum Ida (2. OG)

**Kosten:** € 55,- pro Kursmonat

**Anmeldung:** bei Yvonne Kuderna-Fiegl: 0664/456 50 56, office@LC-Tullnerfeld.at, www.helendoron.at, Kurseinstieg jederzeit möglich!

**Probierangebot:** kostenlose und unverbindliche Schnupperstunde (Anmeldung erforderlich)



## ENGLISH MUSIC TIME

### DIENSTAG

Englische Nursery Rhymes, klassische Kinder- und Wiegenlieder, Fingerspiele, Tänze und vieles mehr bieten viel Abwechslung für die Kleinen und wecken ihr Interesse, lassen aber auch genügend Freiraum für kindliche Bedürfnisse. Der Kurs wird in Englisch geleitet und ist für Kinder mit oder ohne zweisprachigen Background geeignet.

**Semesterkurs:** 20.9.2016–31.1.2017

**Kurszeiten:**

dienstags 9.30–10.15 Uhr: 0–1,5 Jahre  
dienstags 10.30–11.15 Uhr: ab 1,5 Jahre

**Alter:** 0–3 Jahre

**Gruppengröße:** 5 bis 10 Kinder pro Gruppe

**Kursraum:** Lollipop-Raum Lola (2. OG)

**Kosten:** Semesterkurs € 198,-  
10er-Block € 150,- (gültig von September 2016 bis Jänner 2017)

**Anmeldung:** bei bfamily: 0699/11 68 32 68, beate@bfamily.at, www.bfamily.at, Kurseinstieg jederzeit möglich!

**Probierangebot:**

2 Einheiten unverbindlich für € 25,-  
Gratis-Schnuppereinheit am 13.9.2016  
(Anmeldung unbedingt erforderlich)

## NILPFERDKURS – SPRACHFÖRDERUNG

### DIENSTAG

Der Nilpferdkurs ist ein Sprachförderprogramm für Kinder von 18 bis 36 Monaten. Jede Stunde werden neue Elemente der kindlichen Sprachentwicklung spielerisch erarbeitet. Durch Rhythmus, Singen, Reimen und Rollenspiele erlernen Kinder die Sprache und haben viel Spaß dabei. Der Kurs eignet sich auch sehr gut für mehrsprachige Kinder. Das Nilpferdprogramm wird von Logopädinnen der Sprecherei – Praxis für Logopädie durchgeführt.

**Semesterkurs:** 13.9.–15.11.2016

**Kurszeiten:** dienstags 9.00–10.00 Uhr

**Alter:** Kleinkinder von 18 bis 36 Monate

**Gruppengröße:** 4 bis 8 Kinder

**Kursraum:** Lollipop-Raum Happy (2. OG)

**Kosten:** € 25,- pro Kind und Stunde  
10-Wochen-Kurs € 225,-

**Anmeldung:** bei Carina Kittelberger:  
0680/331 97 48, office@sprecherei.at,  
www.sprecherei.at



Kurseinstiege sind bei fast allen Kursen jederzeit möglich!



NEU!

## YOGA MIT BABY & KINDERBETREUUNG

### DIENSTAG

Die Yogaübungen sind speziell auf junge Mütter abgestimmt. Der Beckenboden wird hier gut gestärkt und die Rückbildung nach der Geburt unterstützt. In den Kurs können Babys und Kleinkinder mitgebracht werden – die Kleinsten bleiben während der Stunde bei der Mama. Kinder ab 8 Monate werden im Nebenraum liebevoll betreut.

**Semesterkurs:** 20.9.2016–31.1.2017

**Kurszeiten:** dienstags 10.30–12.00 Uhr

**Gruppengröße:** 5 bis 10 Teilnehmer/innen

**Kursraum:** Lollipop-Raum Ida (2. OG), Kinderbetreuung im Lollipop-Raum Happy (2. OG)

**Kosten:** 10er-Block € 180,- ohne Kinderbetreuung, € 220,- mit Kinderbetreuung; 5er-Block € 95,- ohne Kinderbetreuung, € 115,- mit Kinderbetreuung (jeweils gültig von September 2016 bis Jänner 2017)

**Anmeldung:** bei bfamily: 0699/11 68 32 68, beate@bfamily.at, www.bfamily.at, Kurseinstieg jederzeit möglich!

#### Probierangebot:

2 Einheiten unverbindlich für € 25,-  
Gratis-Schnupperstunde: 13.9.2016  
(Anmeldung unbedingt erforderlich)

## YOGA FÜR SCHWANGERE

NEU!

### DIENSTAG

Diese Yogastunde ist speziell auf die Bedürfnisse schwangerer Frauen abgestimmt. Sie hilft ihnen, während der Schwangerschaft gesund, fit und entspannt zu bleiben und sich auf die Geburt vorzubereiten. Yoga als sehr sanfte Methode unterstützt Schwangere dabei, in dieser so wichtigen Zeit im Einklang mit Körper und Seele zu bleiben.

**Semesterkurs:** 20.9.2016–31.1.2017

**Kurszeiten:** dienstags 12.15–13.00 Uhr

**Gruppengröße:** 3 bis 10 Teilnehmerinnen

**Kursraum:** Lollipop-Raum Ida (2. OG)

**Kosten:** 10er-Block € 180,-  
5er-Block € 95,- (jeweils gültig von September 2016 bis Jänner 2017)

#### Anmeldung:

bei bfamily: 0699/11 68 32 68,  
beate@bfamily.at, www.bfamily.at,  
Kurseinstieg jederzeit möglich!

#### Probierangebot:

2 Einheiten unverbindlich für € 25,-  
Gratis-Schnupperstunde: 13.9.2016  
(Anmeldung unbedingt erforderlich)



## MUSIKGARTEN

### DIENSTAG & MITTWOCH

Das bewährte musikalische Eltern-Kind-Programm von der Geburt bis zum 5. Lebensjahr. Durch Singen, Musizieren, Bewegung und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt.

**Semesterkurs:** 1. Kurs 13.9.2016–31.1.2017; 2. Kurs 14.9.2016–1.2.2017

**Kurszeiten:** 1. Kurs: dienstags  
15.00–15.45 Uhr: 1,5–3 Jahre  
16.00–16.45 Uhr: 3–5 Jahre

2. Kurs: mittwochs  
9.15–10.00 Uhr: 0–1,5 Jahre  
10.15–11.00 Uhr: 1,5–3 Jahre

**Alter:** Kinder bis 5 Jahre

**Gruppengröße:** 5 bis 10 Kinder pro Gruppe

**Kursraum:** Lollipop-Raum Ida (2. OG)

**Kosten:** Semesterkurs € 198,–  
10er-Block € 150,– (gültig von September 2016 bis Jänner 2017)

**Anmeldung:** bei bfamily: 0699/11 68 32 68, beate@bfamily.at, www.bfamily.at, Kurseinstieg jederzeit möglich!

**Probierangebot:** 2 Einheiten unverbindlich für € 25,–  
Gratis-Schnupperstunden: 13.9. und 14.9.2016  
(Anmeldung unbedingt erforderlich)

## BABYMASSAGE

NEU!

### MITTWOCH

Die sanfte Berührung des Babys steht im Mittelpunkt dieser Kursstunde. Unsere Massagetechnik fördert das Wohlbefinden und die Verdauung Ihres Babys. Darüber hinaus wird der Schlafrhythmus positiv beeinflusst, Blähungen werden gelindert und die Eltern-Kind-Beziehung wird intensiviert.

**Start der Semesterkurse:**

21.9.2016, 2.11.2016, 11.1.2017

**Kurszeiten:** mittwochs 11.30–13.00 Uhr

**Alter:** 0 bis 12 Monate

**Gruppengröße:** 3 bis 10 Babys pro Gruppe

**Kursraum:** Lollipop-Raum Ida (2. OG)

**Kosten:** 5-Wochen-Kurs € 90,–

**Anmeldung:** bei bfamily: 0699/11 68 32 68, beate@bfamily.at, www.bfamily.at

**Probierangebot:** 2 Einheiten unverbindlich für € 25,–



## KINDERSPIELGRUPPE – SPIEL & SPASS FÜR DIE „GROSSEN KLEINEN“

### DONNERSTAG

Viele lustige, auf das Alter der Kinder angepasste Gruppenaktivitäten (Schwungtuch, Ballspiele, Seifenblasen u. v. m.) mit gemeinsamer Jause erwarten Kinder und Eltern. Eine schöne Möglichkeit für Kinder und Erwachsene, sich auszutauschen und einander besser kennenzulernen.

**Semesterkurs:** 22.9.2016–2.2.2017

**Kurszeiten:** donnerstags 10.00–11.30 Uhr

**Alter:** Kleinkinder von 12 Monaten bis 3 Jahren

**Gruppengröße:** 5 bis 12 Kinder pro Gruppe

**Kursraum:** Lollipop-Raum Ida (2. OG)

**Kosten:** Semesterkurs € 198,–  
10er-Block € 150,– (gültig von September 2016 bis Jänner 2017) inkl. Jause

**Anmeldung:** bei bfamily: 0699/11 68 32 68, beate@bfamily.at, www.bfamily.at, Kurseinstieg jederzeit möglich!

**Probierangebot:** 2 Einheiten unverbindlich für € 25,–  
Gratis-Schnupperstunde: 15.9.2016  
(Anmeldung unbedingt erforderlich)

Kurseinstiege sind bei fast allen Kursen jederzeit möglich!

## LUNCH-TIME-GERMAN – DEUTSCHKURS

NEU!

### DONNERSTAG

Dieser bfamily-Sprachkurs ist für jene Eltern geeignet, die schon über Basiskenntnisse der deutschen Sprache verfügen, die sich aber in der Sprache noch unsicher fühlen und denen die Übung fehlt.

In dem 10-wöchigen Kurs wird in der Kleingruppe (max. 5 Teilnehmer/innen) jeweils einmal die Woche 90 Minuten lang deutsche Konversation geübt und der Wortschatz erweitert. Außerdem werden wertvolle Tipps gegeben, wie man auch zu Hause seine Deutschkenntnisse verbessern kann.

Für die Kleinen gibt es viele Spielsachen im Kursraum!

**10-Wochen-Kurs:** 6.10.–15.12.2016

**Kurszeiten:** donnerstags 12.00–13.30 Uhr

**Gruppengröße:** 3 bis 5 Teilnehmer/innen

**Kursraum:** Lollipop-Raum Ida (2. OG)

**Kosten:** 10-Wochen-Kurs € 270,–

**Anmeldung:** bei bfamily: 0699/11 68 32 68, beate@bfamily.at, www.bfamily.at, Kurseinstieg jederzeit möglich!

**Probierangebot:**

2 Einheiten unverbindlich für € 25,–



## BABYZEICHENSPRACHE

### DONNERSTAG

Wie man Babyzeichensprache im Alltag mit Babys umsetzt, wird den Eltern im Anfängerkurs gezeigt. Darüber hinaus gibt es Lieder, Tänze und viele Anregungen für Spiele. Im Fortgeschrittenkurs lernen die Eltern noch mehr Zeichen, die für den Alltag mit einem Einjährigen wichtig sind, und natürlich wird wieder gesungen und gespielt!

**Semesterkurse:**

Anfänger:

1. Kurs: 8.9.–7.11.2016

2. Kurs: 24.11.2016–26.1.2017

Fortgeschrittene:

1. Kurs: 8.9.–7.11.2016

2. Kurs: 24.11.2016–26.1.2017

**Kurszeiten:**

Anfänger:

1. Kurs: donnerstags 9.15–10.15 Uhr

2. Kurs: donnerstags 10.30–11.30 Uhr

Fortgeschrittene:

1. Kurs: donnerstags 10.30–11.30 Uhr

2. Kurs: donnerstags 9.15–10.15 Uhr

**Alter:**

Anfänger: Babys von 6 bis 14 Monaten

Fortgeschrittene: keine Altersbeschränkung

**Gruppengröße:** max. 8 Babys

**Kursraum:** Lollipop-Raum Happy (2. OG)

**Kosten:** Anfängerkurs 10 Einheiten € 130,–

Fortgeschrittenkurs 10 Einheiten € 130,–

**Anmeldung:** bei Simone Kostka:

0664/75 10 37 63, mama@mamalogin.at,

www.mamalogin.at





## KINDERTANZ

### DONNERSTAG

Eine bunte Mischung aus Tanzspielen, Kreistänzen, Rhythmus und Musik stehen im Vordergrund dieses Kurses. Durch gemeinsame Rhythmus- und Rollenspiele erfahren die Kinder, wie sie ihre Emotionen im Tanz darstellen können. Party- und Kreistänze fördern nicht nur die Koordination, sondern stärken auch das Selbstbewusstsein und das Gemeinschaftsgefühl. So soll vor allem ein größeres Bewusstsein für den eigenen Körper, den Raum und die Musik geschaffen werden.

**Semesterkurs:** 22.9.2016–2.2.2017

**Kurszeiten:** donnerstags 15.00–15.50 Uhr

**Alter:** 2 bis 4 Jahre

**Gruppengröße:** 5 bis 12 Kinder pro Gruppe

**Kursraum:** Lollipop-Raum Ida (2. OG)

**Kosten:** Semesterkurs € 198,-  
10er-Block € 150,- (gültig von September 2016 bis Jänner 2017)

**Anmeldung:**

bei bfamily: 0699/11 68 32 68,  
beate@bfamily.at, www.bfamily.at,  
Kurseinstieg jederzeit möglich!

**Probierangebot:**

2 Einheiten unverbindlich für € 25,-  
Gratis-Schnupperstunde: 15.9.2016  
(Anmeldung unbedingt erforderlich)

NEU!

## SPIEL, SPASS UND BEWEGUNG – EINE KREATIVE BASTELSTUNDE

### DONNERSTAG

Wir basteln gemeinsam zu verschiedenen Themen, tauchen ein in die Welt von Yoga, Zumba und Musik. Mit selbst hergestellten bunten Rasseln probieren die Kinder verschiedene Rhythmen. Mit lustigen Tiermasken verwandeln sich die Kinder in ihr Lieblingstier. Spielerisch erproben sie dabei das Leben der Tiere. Eine bunte und abwechslungsreiche Bastel- und Bewegungsstunde.

**Semesterkurs:** 22.9.2016–2.2.2017

**Kurszeiten:** donnerstags 16.00–16.50 Uhr

**Alter:** Kinder von 3,5 bis 6 Jahren  
(ohne Eltern)

**Gruppengröße:** 5 bis 12 Kinder pro Gruppe

**Kursraum:** Lollipop-Raum Ida (2. OG)

**Kosten:** Semesterkurs € 198,-  
10er-Block € 150,- (gültig von September 2016 bis Jänner 2017)

**Anmeldung:** bei bfamily: 0699/11 68 32 68,  
beate@bfamily.at, www.bfamily.at,  
Kurseinstieg jederzeit möglich!

**Probierangebot:**

2 Einheiten unverbindlich für € 25,-  
Gratis-Schnupperstunde: 15.9.2016  
(Anmeldung unbedingt erforderlich)



Kurseinstiege sind bei fast allen Kursen jederzeit möglich!

## HAPPY DANCE

### FREITAG

Wir tanzen Polka, Walzer und imitieren Tiere. Im Vordergrund stehen spielerische Bewegung und Dehnung. Dadurch hilft der Kurs Kindern, ihren Körper besser wahrzunehmen.

**Semesterkurs:** 16.9.2016–3.2.2017

**Kurszeiten:** freitags 10.00–11.00 Uhr

**Alter:** Kinder von 1 bis 3 Jahren

**Gruppengröße:** 5 bis 12 Kinder pro Gruppe

**Kursraum:** Lollipop-Raum Ida (2.OG)

**Kosten:** Semesterkurs € 198,-  
10er-Block € 150,- (gültig von September 2016 bis Jänner 2017)

### Anmeldung:

bei bfamily: 0699/11 68 32 68,  
beate@bfamily.at, www.bfamily.at,  
Kurseinstieg jederzeit möglich!

### Probierangebot:

2 Einheiten unverbindlich für € 25,-  
Gratis-Schnupperstunde: 9.9.2016  
(Anmeldung unbedingt erforderlich)



## ELTERN-WORKSHOPS

### ZWERGENSPRACHE

NEU!

#### Mit Babys kommunizieren, bevor sie sprechen können

Eine Einführung gibt dieser Workshop für Babyzeichensprache. Die Zwergensprache nutzt einfache Handzeichen aus der Gebärdensprache, die schon Babys nachmachen können. Im Workshop wird das Konzept erklärt und eine Auswahl der wichtigsten Zeichen geübt. Wir geben den Eltern einen Einblick, bei welchen Spielen, Tänzchen und Liedern Babyzeichen im Alltag eingesetzt werden können.

### Termine:

Workshop 1:  
Samstag, 15.10.2016, 9.30–12.30 Uhr

Workshop 2:  
Samstag, 26.11.2016, 9.30–12.30 Uhr

(hier werden speziell auch Babyzeichen rund um Weihnachten gezeigt)

**Kursraum:** Lollipop-Raum Ida (2.OG)

**Kosten pro Workshop:** € 40,- pro  
Erwachsenem oder € 70,- pro Elternpaar

**Anmeldung:** bei bfamily: 0699/11 68 32 68,  
beate@bfamily.at, www.bfamily.at





## KREATIV-WORKSHOP – BASTELN

NEU!

### Für Kinder ab 3 Jahren

Hier wird Basteln großgeschrieben, denn ihr könnt unbeschwert klecksen und schnipseln, malen, backen und formen, was das Zeug hält! Die Erfahrungen mit verschiedenen Materialien regen alle Sinne an. Bei dem Kurs geht es nicht nur um ein schönes Endergebnis, sondern um die Tätigkeit selbst, das Experimentieren mit Farben, Papier, Teig, Ton oder anderen Materialien.

#### Termine:

Herbstbasteln:

Samstag, 15.10.2016, 14.30–16.30 Uhr

Weihnachtsbasteln:

Samstag, 26.11.2016, 14.30–16.30 Uhr

**Kursraum:** Lollipop-Raum Ida (2. OG)

**Kosten:** € 25,- pro Kind und einer Begleitperson inkl. Bastelmaterial

#### Anmeldung:

bei bfamily: 0699/11 68 32 68,  
beate@bfamily.at, www.bfamily.at



## FAMILY- FOTOSHOOTING

NEU!

### Weihnachtsfotoshooting – das perfekte Geschenk

In einer 30-minütigen Foto-Session werden kreative und qualitätsvolle Studioporträts von Ihren Kindern gefertigt. Die Fotografin Silke Bessenroth – [www.fotokind.at](http://www.fotokind.at) – fängt Eindrücke und Momente Ihrer Kinder ein. Das perfekte Weihnachtsgeschenk für Großeltern und andere Verwandte und eine wunderbare Erinnerung.

#### Termine:

Samstag, 5.11., Sonntag, 6.11.,

Samstag, 19.11 und Sonntag, 20.11.2016

**Kursraum:** Lollipop-Raum Ida (2. OG)

**Kosten:** € 120,- für ein 30-minütiges Shooting inkl. 7 Aufnahmen

#### Anmeldung:

bei bfamily: 0699/11 68 32 68,  
beate@bfamily.at, [www.bfamily.at](http://www.bfamily.at)



Kurseinstiege sind bei fast allen Kursen jederzeit möglich!



## STILLEN – WAS ESSEN UND TRINKEN ALLES „REGELN“ KANN!

### Nach der 5-Elemente-Ernährung der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)

- Besserer Schlaf für Mama und Baby
- Infekte vermeiden
- Schneller zurück zur „Figur“
- Babys Blähungen reduzieren
- Zahngeschmerz lindern

#### Termin:

Freitag, 11.11.2016, 10.00–11.30 Uhr

**Kursraum:** Lollipop-Raum Happy (2. OG)

**Kosten:** € 18,- pro Teilnehmerin

#### Anmeldung:

bei bfamily: 0699/11 68 32 68,  
beate@bfamily.at, www.bfamily.at

## TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

### Vortrag BEIKOST – nach der 5-Elemente-Ernährung der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)

- Freude am Essen (Brei versus Stückchen...)
- Nahrungsmittel – was, wie viel, ab wann?
- Das Kind in seiner Mitte – Verdauung aus Sicht der TCM
- Schnelle Hilfe bei Verstopfung, Durchfall und Blähungen
- Essen für unterwegs

#### Termin:

Freitag, 2.12.2016, 10.00–11.30 Uhr

**Kursraum:** Lollipop-Raum Happy (2. OG)

**Kosten:** € 18,- pro Teilnehmer/in

#### Anmeldung:

bei bfamily: 0699/11 68 32 68,  
beate@bfamily.at, www.bfamily.at



## ENDLICH DURCHSCHLAFEN!

### Sehen Sie sich danach, endlich wieder eine ganze Nacht durchschlafen zu können?

Hier bekommen Sie einen ersten Einblick, wie Sie Ihrem Kind helfen können, ganze 12 Stunden durchzuschlafen! Diese Durchschlafmethode ist in nur wenigen Nächten zu erlernen und weit wirkungsvoller als herkömmliche Schlafmethoden.

**Termin:** Freitag, 18.11.2016, 9.30–11.00 Uhr

**Kursraum:** Lollipop-Raum Happy (2. OG)

**Kosten:** € 10,- pro Teilnehmer/in

**Anmeldung:** bei Mag. Viktoria Schütze-Pirker: 0664/462 88 79,  
viktorias@endlich-durchschlafen.at,  
www.endlich-durchschlafen.at

## WEIHNACHTLICHE KLANGGESCHICHTEN

NEU!

### Auf dem Weihnachtswichtelberg

Für Kinder ab 3 Jahren

Wir bringen die Advents- und Weihnachtszeit zum Klingen! Adventliche und weihnachtliche Themen und Symbole werden aufgegriffen und vertont. Mit verschiedenen Instrumenten wie z. B. Rasseln, Trommeln, Klangstäben und Glöckchen begleiten wir musikalisch Geschichten zur Advents- und Weihnachtszeit – mal laut, mal leise, mal still, mal fröhlich. Wir singen Winter- und Weihnachtslieder und tanzen durch den Raum. So stimmen wir uns auf die Weihnachtszeit ein!

#### Termine:

Samstag, 3.12. und Samstag, 17.12.2016,  
jeweils 14.30–15.30 und 16.00–17.00 Uhr

**Kursraum:** Lollipop-Raum Ida (2. OG)

**Kosten:** € 15,- pro Stunde

#### Anmeldung:

bei bfamily: 0699/11 68 32 68,  
beate@bfamily.at, www.bfamily.at



## KINDER-NOTFALLKURS

### Erste Hilfe für Baby und Kleinkind

Dieser Kurs hilft dabei, lebensbedrohliche Situationen zu erkennen und sofort die richtigen Maßnahmen zu ergreifen. Schwerpunkte des Workshops sind Wiederbelebung bei Säuglingen, vorbeugende Maßnahmen und Verhalten bei diversen Verletzungen.

#### Termine:

Modul 1:

Donnerstag, 20.10.2016, 17.00–20.00 Uhr

bzw. Freitag, 13.1.2017, 9.30–12.30 Uhr

Modul 2:

Donnerstag, 10.11.2016, 17.00–20.00 Uhr

bzw. Freitag, 27.1.2017, 9.30–12.30 Uhr

#### Kursraum:

Abendtermine im Q19-Center-Management,  
Konferenzraum 1, Vormittagstermine im  
Lollipop-Raum Happy (2. OG)

**Kosten:** € 53,-  
pro Modul und Teilnehmer/in

#### Anmeldung:

bei bfamily: 0699/11 68 32 68,  
beate@bfamily.at, www.bfamily.at



Kurseinstiege sind bei fast allen Kursen jederzeit möglich!



## Ihre Einkaufszeit wird Freizeit!

Q19 Einkaufsquartier Döbling  
Grinzinger Straße 112, 1190 Wien

 Besuchen Sie uns auch auf  
[www.facebook.com/q19wien](http://www.facebook.com/q19wien)

 2 Stunden gratis parken!

### SERVICE-EXTRAS FÜR FAMILIEN

- 680 extrabreite Parkplätze mit eigenen Kinderwagenparkplätzen unmittelbar neben den Eingängen
- Wickelraum
- Stillecke (im 1.OG vor Interio)
- Kindereinkaufswagen
- Kinderstühle in allen gastronomischen Betrieben

### KINDERBETREUUNG

#### Jeden Samstag von 9.00–13.00 Uhr!

Buntes Programm mit Malen, Toben, Basteln oder spielerisch Englisch lernen.

**Alter:** von 3 bis 10 Jahren

**Kosten:** € 2,- pro Stunde

**Anmeldung:** im Partyraum Lola (2. OG)



### HIP & TOP – PARTYTIME BEI LOLLIPOP!

#### Buchen Sie unsere Lollipop- Räume für Ihre Party!

Ob Geburtstags- oder Kinderfest – in den Q19-Lollipop-Partyräumen mit Indoor-Spielbereich, eigenem Funpark und Kreativecke sind Spiel, Spaß und gute Laune garantiert!

Die Partyräume „Happy“ und „Lola“ im 2.OG können wahlweise zusätzlich mit Mottobetreuung (für 3 Stunden) oder Catering gebucht werden. Die Buchung der Lollipop-Partyräume erfolgt online über die Q19-Homepage ([www.q19.at](http://www.q19.at)) unter Kinder & Familie.



... und 35 weitere Shops, Gastronomie- und Dienstleistungsbetriebe

[www.q19.at](http://www.q19.at)